**Programma di attività Corso di formazione**

**“VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEL RACHIDE CERVICALE**

**E DELL’ARTO SUPERIORE”**

**Sessione 1 – Il rachide cervicale e la spalla**

**SABATO 28 SETTEMBRE 2024**

08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE PRESENZE

08:45 – 09:00 PRESENTAZIONE DEL CORSO (Teoria)

09:00 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)

10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)

11:00 – 11:15 PAUSA

11:15 – 12:00 PLESSO BRACHIALE E INNERVAZIONE DELL’ARTO SUPERIORE (Teoria)

12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 PATOLOGIE DI TIPO ORTOPEDICO DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)

15:00 – 16:00 PATOLOGIE DI TIPO NEUROLOGICO DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)

16:00 – 16:15 PAUSA

16:15 – 18:00 LA RIABILITAZIONE DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)

18:00 – 19:00 PROVE PRATICHE DI TERAPIA MANUALE (Pratica)

19:00 – 19:15 QUESTION TIME (Teoria)

19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA

**DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024**

08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME IN ENTRATA

08:45 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL SISTEMA SPALLA (Teoria)

10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA SCAPOLA E SPALLA (Pratica)

11:00 – 11:15 PAUSA

11:15 – 12:00 LA SPALLA E LE SUE RELAZIONI CON IL RACHIDE CERVICALE (Teoria)

12:00 – 13:00 VALUTAZIONE E TEST PER LA SPALLA (Pratica)

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 PATOLOGIE DELLA SPALLA (Teoria)

15:00 – 16:00 CENNI DI NEURODINAMICA (Pratica)

16.00 – 16.15 PAUSA

16:15 – 18:30 LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA (Pratica)

18:30 – 19:15 VALUTAZIONE ECM E CONCLUSIONE DEI LAVORI

19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA

**Sessione 2 – Gomito, polso e mano**

**SABATO 12 OTTOBRE 2024**

08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME IN ENTRATA

08:45 – 09:00 PRESENTAZIONE DEL MODULO (Teoria)

09:00 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL GOMITO (Teoria)

10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA DEL GOMITO (Pratica)

11:00 – 11:15 PAUSA

11:15 – 12:00 I MOVIMENTI IN FLESSIONE ED IN ESTENSIONE (Teoria)

12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DEL GOMITO (Pratica)

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 PATOLOGIE DEL GOMITO (Teoria)

15:00 – 16:00 CHIRURGIA DEL GOMITO (Teoria)

16:00 – 16:15 PAUSA

16:15 – 18:00 LA RIABILITAZIONE DEL GOMITO (Pratica)

18:00 – 19:00 LE TECNICHE DI PRESA DEL GOMITO (Pratica)

19:00 – 19:15 QUESTION TIME E CONCLUSIONE DEI LAVORI (Teoria)

19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME USCITA

**DOMENICA 13 OTTOBRE 2024**

08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME ENTRATA

08:45 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA POLSO E MANO (Teoria)

10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA POLSO E MANO (Pratica)

11:00 – 11:15 PAUSA

11:15 – 12:00 VALUTAZIONE DEL POLSO (Pratica)

12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DELLA MANO (Pratica)

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 PATOLOGIE DI TIPO ORTOPEDICO DI POLSO E MANO (Teoria)

15:00 - 16:00 PATOLOGIE DI TIPO NEUROLOGICO DI POLSO E MANO (Teoria)

16:00 – 16:15 PAUSA

16:15 – 17:15 LA RIABILITAZIONE DEL POLSO (Pratica)

17:15 – 18:30 LA RIABILITAZIONE DELLA MANO (Pratica)

18:30 – 19:15 VALUTAZIONE ECM E CONCLUSIONE DEI LAVORI

19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA